

ハローランチ

2

2023 February

デリシヤス

笑顔と健康をお届けします。
地域の旬を、地域の味で！

野菜たっぷりメニュー！

Hello Lunch Delivery



ハンバーグ&海老フライ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう！

ハローランチグループでは
地球資源保護（森林伐採の防止）のため
割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**で
おいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。



1 塩焼き肉

熱量 447kcal タンパク質 16.3g 脂質 26.9g 炭水化物 31.9g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



2 味噌とんかつ

熱量 375kcal タンパク質 11.7g 脂質 20.3g 炭水化物 31.7g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



今日は節分

3 油淋鶏風

熱量 406kcal タンパク質 17.1g 脂質 18.1g 炭水化物 39.3g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



6 お好みメンチ

熱量 500kcal タンパク質 15.4g 脂質 29.3g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



7 豚キムチ

熱量 361kcal タンパク質 15.3g 脂質 17.3g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



8 豚肉のカレー炒め

熱量 450kcal タンパク質 15.0g 脂質 27.0g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



おすすめ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

9 鶏の唐揚げ

熱量 421kcal タンパク質 22.0g 脂質 26.0g 炭水化物 22.4g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦



10 すき焼き風煮

熱量 386kcal タンパク質 16.2g 脂質 15.0g 炭水化物 42.5g 食塩相当量 6.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

炊き込みご飯



13 焼き肉
 熱量 497kcal タンパク質 14.6g 脂質 31.0g 炭水化物 37.7g 食塩相当量 3.1g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



14 ハンバーグ&海老フライ
 熱量 436kcal タンパク質 21.5g 脂質 17.9g 炭水化物 42.8g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 エビ



15 やみつきちキン
 熱量 458kcal タンパク質 18.1g 脂質 26.8g 炭水化物 30.9g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 メンチカツ
 熱量 413kcal タンパク質 13.1g 脂質 19.5g 炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 魚の味噌あんかけ
 熱量 385kcal タンパク質 19.0g 脂質 15.6g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



20 ソースハムカツ
 熱量 417kcal タンパク質 11.9g 脂質 18.8g 炭水化物 46.2g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



21 柚子風味の唐揚げ
 熱量 416kcal タンパク質 21.1g 脂質 23.9g 炭水化物 24.8g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 魚の蒲焼き風 炊き込みご飯
 熱量 319kcal タンパク質 16.7g 脂質 12.2g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 5.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23



24 豚肉の生姜焼き
 熱量 430kcal タンパク質 17.6g 脂質 24.7g 炭水化物 31.0g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



27 チキンのホワイトソース
 熱量 376kcal タンパク質 12.7g 脂質 19.0g 炭水化物 34.2g 食塩相当量 3.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

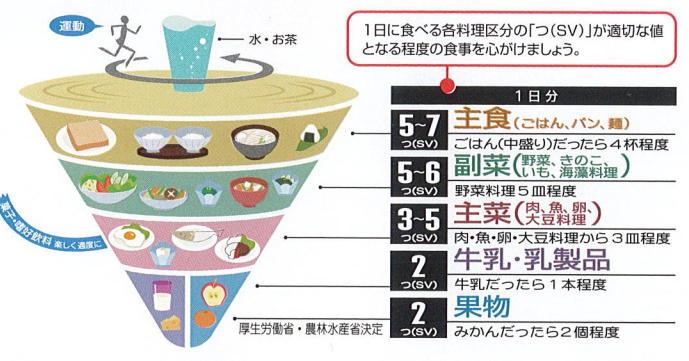


28 照り焼きハンバーグ
 熱量 369kcal タンパク質 17.6g 脂質 12.2g 炭水化物 43.3g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。



天皇誕生日

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量目は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

！食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

Q & A

- Q.健康管理は？ 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は？ 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は？ 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
 全国VCチェーン総本部
 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調製致します。お気軽にお問い合わせください。

私共はお客様の健康を常に考え、いつもヘルシーな献立を心がけています。
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
 〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店
 株式会社 **アサマツ** TEL (049) 225-1313
 FAX (049) 225-1164

お申し込み書

2月	1※	2※	3※	4※	5日	6月	7※	8※	9※	10※	11(土)	12日	13月	14※	15※	16※	17※	18※	19日	20月	21※	22※	23※	24日	25※	26日	27月	28※
デリシャス					※						※	※							※							※		
ロイヤル					※						※	※							※							※		
お客様名											ご住所											TEL						

- 食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。
- なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
- 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に○印を付していただければ幸いです。



お申し込みは

商標登録第2-40786号