

ハローランチ

5

2023 May

デリシヤス

笑顔と健康をお届けします。
地域の旬を、地域の味で!

野菜たっぷりメニュー!

Hello Lunch Delivery



ハンバーグステーキ

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1 厚切りハムカツ

熱量 430kcal タンパク質 16.0g 脂質 19.4g 炭水化物 43.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

2 ハンバーグトマトソース

熱量 409kcal タンパク質 21.5g 脂質 14.9g 炭水化物 43.3g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

3 憲法記念日

4 みどりの日

5 こどもの日



8 ひれかつ

熱量 405kcal タンパク質 15.3g 脂質 17.5g 炭水化物 42.8g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

9 バラエティランチ

熱量 461kcal タンパク質 18.1g 脂質 23.8g 炭水化物 38.6g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 エビ

10 豚肉のねぎ塩焼き

熱量 332kcal タンパク質 16.1g 脂質 16.0g 炭水化物 28.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11 ミートボールカレー

熱量 402kcal タンパク質 14.1g 脂質 20.3g 炭水化物 36.6g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12 鶏の竜田揚げ

熱量 407kcal タンパク質 18.4g 脂質 19.4g 炭水化物 33.2g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



15 **ビビンバ風焼き肉**
 熱量 477kcal タンパク質 16.1g 脂質 27.0g 炭水化物 39.1g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



16 **とろ〜り、味噌メンチ**
 熱量 461kcal タンパク質 14.1g 脂質 25.5g 炭水化物 38.3g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



17 **チキテキ**
 熱量 320kcal タンパク質 18.8g 脂質 13.5g 炭水化物 28.5g 食塩相当量 2.9g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



18 **とんかつ&生姜焼き**
 熱量 437kcal タンパク質 16.5g 脂質 25.2g 炭水化物 31.4g 食塩相当量 3.9g
 使用原料 卵 乳 小麦



19 **和風ハンバーグ**
 熱量 368kcal タンパク質 20.2g 脂質 13.3g 炭水化物 37.3g 食塩相当量 2.8g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



22 **おろしポン酢チキンカツ**
 熱量 382kcal タンパク質 16.0g 脂質 20.7g 炭水化物 28.7g 食塩相当量 2.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



23 **豚丼風**
 熱量 441kcal タンパク質 19.0g 脂質 22.7g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.7g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



24 **豆腐ステーキ**
 熱量 381kcal タンパク質 11.3g 脂質 20.5g 炭水化物 33.7g 食塩相当量 4.0g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



25 **鶏の唐揚げ**
 熱量 443kcal タンパク質 22.5g 脂質 27.5g 炭水化物 22.4g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



26 **メンチカツ&カレー**
 熱量 428kcal タンパク質 11.6g 脂質 24.5g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 3.2g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



29 **魚のフライ**
 熱量 369kcal タンパク質 18.7g 脂質 15.8g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 3.6g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



30 **油淋鶏風**
 熱量 438kcal タンパク質 19.8g 脂質 27.8g 炭水化物 23.3g 食塩相当量 3.3g
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



31 **ハンバーグステーキ**
 熱量 469kcal タンパク質 18.3g 脂質 28.0g 炭水化物 36.4g 食塩相当量 3.1g
 使用原料 卵 乳 小麦

**土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!**

みんなで止めよう地球温暖化

MY箸を使おう!

ハローランチグループでは
地球資源保護(森林伐採の防止)のため
割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**で
おいしくハローランチをお召し上がりください。
ご協力をお願いいたします。

! 食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- もし万が一、開蓋後、臭気、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

ご飯のカロリー表 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

Q & A

- Q.健康管理は? 栄養バランスを考え、おかずのみのカロリーを表示しています。
- Q.美味管理は? 真心込めた手作りの味。
- Q.衛生管理は? 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。
 ● 容器の回収は翌日になる場合もございますのでご了承ください。
 ● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
 ※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。
 全国VCチェーン総本部
 〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目84-23 (株)ハローランチ
 TEL025-270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは
 私共はおお客様の健康を常に考え
 いつもヘルシーな献立を心がけています。
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 アスカマツ TEL(049)225-1313
 FAX(049)225-1164

お申し込み書

	5月	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水										
デリジャス																																										
ロイヤル																																										
お客様名															ご住所														TEL													

● 食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。
 なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
 ● 金曜日までに申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を上記の日付に○印を付していただければ幸いです。