

野菜たっぷり  
メニュー！

# Hello Delivery

ハローデリバリー

7

July

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



さっくり!メンチカツ

熱量 391kcal タンパク質 12.3g 脂質 20.4g 炭水化物 36.4g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ポークジンジャー

熱量 368kcal タンパク質 17.7g 脂質 16.5g 炭水化物 31.9g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



スパイシーフライドチキン

熱量 413kcal タンパク質 13.2g 脂質 23.0g 炭水化物 32.2g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



チーズソースinコロッケ

熱量 451kcal タンパク質 12.2g 脂質 20.5g 炭水化物 44.9g 食塩相当量 3.6g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉の辛味噌炒め

熱量 404kcal タンパク質 15.3g 脂質 22.8g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 3.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



チキンサルサ

熱量 355kcal タンパク質 15.4g 脂質 16.7g 炭水化物 30.9g 食塩相当量 3.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉のオイスター炒め

熱量 373kcal タンパク質 15.4g 脂質 17.1g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ソースとんかつ

熱量 434kcal タンパク質 14.6g 脂質 22.4g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

※写真はイメージです。  
※弁当容器でお届けします。



ポン酢でさっぱり鶏天

熱量 444kcal タンパク質 17.9g 脂質 23.8g 炭水化物 33.1g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



魚の南部焼き

熱量 365kcal タンパク質 18.5g 脂質 16.6g 炭水化物 32.3g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

15

# 海の日

16



## ペッパーハンバーグ

熱量 368kcal タンパク質 20.3g 脂質 17.8g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 4.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17



## 魚の味噌煮風

熱量 420kcal タンパク質 14.6g 脂質 18.4g 炭水化物 44.6g 食塩相当量 3.5g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

18



## 豚肉のねぎ塩炒め

熱量 441kcal タンパク質 19.0g 脂質 24.3g 炭水化物 31.5g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

19



## バジルとレモンの唐揚げ

熱量 389kcal タンパク質 17.4g 脂質 19.8g 炭水化物 32.3g 食塩相当量 4.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

22



## ひれかつ

熱量 383kcal タンパク質 13.7g 脂質 16.1g 炭水化物 42.0g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

23



## 焼き肉ビビンバ

熱量 410kcal タンパク質 15.2g 脂質 19.0g 炭水化物 41.0g 食塩相当量 3.7g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

24



## 豚天の蒲焼風

熱量 361kcal タンパク質 14.6g 脂質 15.6g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

25



## 味噌だれチキンカツ

熱量 450kcal タンパク質 15.5g 脂質 16.5g 炭水化物 53.8g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

26



## 麻婆豆腐

熱量 360kcal タンパク質 12.6g 脂質 19.4g 炭水化物 30.5g 食塩相当量 3.6g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

29



## ハンバーグBBQソース

熱量 368kcal タンパク質 16.4g 脂質 19.1g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

30



## チキン南蛮風

熱量 440kcal タンパク質 18.7g 脂質 24.7g 炭水化物 31.9g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

31



## 白身魚フライ

熱量 471kcal タンパク質 18.9g 脂質 22.6g 炭水化物 44.3g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

## 土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

### ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g
普通盛り230g	359kcal	4.6g	0.5g	79.6g
大盛り280g	437kcal	5.6g	0.6g	96.9g

※普通盛りと大盛りの量目は、店舗により異なる場合がございます。(目安として表示しております。)

## 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただきます。●地域によって食材の変更をさせていただきます。●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。●掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。●)容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。  
●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。  
給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当  
〒350-0825 川越市月吉町41-3  
ハローランチ川越店 TEL(049)225-1313  
株式会社 **アサマツ** FAX(049)225-1164

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL ( )	お申し込み書								
様			7月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
										※	
										※	
			7月	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
										※	海の日
										※	海の日

お客様名	住所	TEL ( )	お申し込み書										
様			7月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日		
								※					
								※					
			7月	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日			
								※					
								※					