

野菜たっぷり  
メニュー!

# Hello Delivery

ハローデリバリー

2024

9

September

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2



※写真はイメージです。  
※弁当容器でお届けします。

豚肉のサルサソース

熱量 349kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.3g 炭水化物 29.8g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

3



チキン竜田

熱量 389kcal タンパク質 17.8g 脂質 19.3g 炭水化物 30.3g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

4



プルコギ風

熱量 393kcal タンパク質 13.3g 脂質 19.6g 炭水化物 36.2g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

5



ハンバーグシャリアピンソース

熱量 379kcal タンパク質 16.7g 脂質 15.9g 炭水化物 40.6g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

6



海鮮黒胡椒炒め

熱量 300kcal タンパク質 10.1g 脂質 14.7g 炭水化物 28.7g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

9



タンドリーチキン

熱量 359kcal タンパク質 13.3g 脂質 16.7g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

10



辛味噌焼き肉

熱量 405kcal タンパク質 19.9g 脂質 22.1g 炭水化物 28.8g 食塩相当量 3.5g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

11



とろ〜りチーズinメンチ

熱量 403kcal タンパク質 15.3g 脂質 21.2g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 2.8g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

12



さっぱり甘酢の酢豚

熱量 307kcal タンパク質 9.9g 脂質 12.1g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

13



鶏肉の唐揚げ

熱量 379kcal タンパク質 17.4g 脂質 22.1g 炭水化物 25.9g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

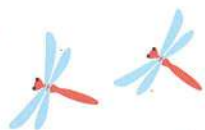
16

敬老の日



23

振替休日



30

濃厚ソースのデミハンバーグ

※写真はイメージです。 ※弁当容器でお届けします。  
 熱量 408kcal タンパク質 16.7g 脂質 22.0g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 2.9g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

17

今日は十五夜

お月見ハンバーグ

※写真はイメージです。 ※弁当容器でお届けします。  
 熱量 380kcal タンパク質 16.9g 脂質 17.1g 炭水化物 35.1g 食塩相当量 3.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

18

つゆをかけて

だし香るおろし豚カツ

※写真はイメージです。 ※弁当容器でお届けします。  
 熱量 408kcal タンパク質 14.6g 脂質 17.9g 炭水化物 44.1g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

19

ヤンニョムチキン

※写真はイメージです。 ※弁当容器でお届けします。  
 熱量 394kcal タンパク質 18.8g 脂質 21.4g 炭水化物 27.9g 食塩相当量 2.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

20

味がしみしみ豚丼風

熱量 334kcal タンパク質 15.1g 脂質 16.7g 炭水化物 28.1g 食塩相当量 3.5g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

24

チキン南蛮風

※写真はイメージです。 ※弁当容器でお届けします。  
 熱量 398kcal タンパク質 16.7g 脂質 18.9g 炭水化物 35.8g 食塩相当量 3.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

25

秋野菜カレー

熱量 401kcal タンパク質 11.4g 脂質 22.3g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 2.7g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

26

豚肉の西京焼き

熱量 394kcal タンパク質 13.2g 脂質 16.0g 炭水化物 44.2g 食塩相当量 3.6g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

27

よだれ鶏風

熱量 291kcal タンパク質 15.1g 脂質 10.0g 炭水化物 31.0g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

土曜日は  
オリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。  
 詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Q 美味管理は?  
 A 真心込めた手作りの味。  
 Q 衛生管理は?  
 A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸を使おう!

みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している7大アレルギー原料の表示をしています。



食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

- ※お届けは弁当容器になります。
- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかすのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。 全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めをお願い致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。  
 ●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調整致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。  
 給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当  
 〒350-0825 川越市月吉町41-3  
**ハローランチ川越店** TEL(049)225-1313  
 株式会社 **アサマツ** FAX(049)225-1164

全額VCチェーン  
**ハローランチ**  
 グループ  
 ハローランチのデリバリー  
 商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL ( )	様								
お申し込み書	キトリ線		9月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
			※	個	個	個	個	個	個	個	※
お申し込み書	キトリ線		9月	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
			個	個	個	個	個	個	個	※	敬老の日
			9月								
										※	敬老の日

お客様名	住所	TEL ( )	様								
お申し込み書	キトリ線		9月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
			個	個	個	個	個	個	個	個	個
お申し込み書	キトリ線		9月	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
			個	個	個	個	個	※	個	個	個