

野菜たっぷり
メニュー!

ハローデリバリー

Hello Delivery

10

October

Monday

土曜日は
オリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday



みそかつ

熱量 393kcal タンパク質 11.5g 脂質 16.4g 炭水化物 44.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ

Wednesday



鶏の唐揚げ

熱量 366kcal タンパク質 15.8g 脂質 21.7g 炭水化物 22.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ

Thursday



味がしみしみ!肉豆腐

熱量 344kcal タンパク質 18.0g 脂質 13.3g 炭水化物 34.1g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ

Friday



ささみ揚げ

熱量 444kcal タンパク質 14.4g 脂質 23.8g 炭水化物 40.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ



青椒肉絲

熱量 343kcal タンパク質 15.7g 脂質 16.7g 炭水化物 28.1g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ



とり天の明太マヨソース

熱量 340kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.1g 炭水化物 30.3g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ



豚肉のトマトソース

熱量 351kcal タンパク質 10.7g 脂質 19.7g 炭水化物 29.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ



和風きのこハンバーグ

熱量 399kcal タンパク質 17.6g 脂質 20.4g 炭水化物 35.4g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ



魚のフライ

熱量 363kcal タンパク質 15.5g 脂質 19.8g 炭水化物 28.9g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 花菜 エビ カニ くらみ

14



スポーツの日



15



濃厚ソースのとんかつ

熱量 416kcal タンパク質 11.5g 脂質 22.1g 炭水化物 39.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

16



チキンおろし竜田

熱量 357kcal タンパク質 19.0g 脂質 21.0g 炭水化物 17.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

17



秋野菜と豚肉の味噌炒め

熱量 376kcal タンパク質 16.6g 脂質 16.2g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

18



プリッと!エビかつ

熱量 381kcal タンパク質 12.5g 脂質 20.3g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21



チーズコロッケ

熱量 385kcal タンパク質 8.9g 脂質 22.1g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

22



ペッパーソースハンバーグ

熱量 430kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.4g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

23



ビビンバ風焼き肉

熱量 370kcal タンパク質 13.8g 脂質 17.3g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

24



さっくりメンチカツ(炊き込みご飯)

熱量 436kcal タンパク質 16.5g 脂質 20.5g 炭水化物 43.6g 食塩相当量 5.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

25



油淋鶏

熱量 324kcal タンパク質 16.2g 脂質 13.2g 炭水化物 31.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28



豚肉のセサミ焼き

熱量 435kcal タンパク質 14.6g 脂質 23.6g 炭水化物 38.2g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29



のり風味の塩唐揚げ

熱量 403kcal タンパク質 19.7g 脂質 24.5g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

30



豚肉の生姜焼き

熱量 388kcal タンパク質 16.7g 脂質 20.1g 炭水化物 31.0g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

31



ハンバーグ

熱量 417kcal タンパク質 14.8g 脂質 17.9g 炭水化物 45.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。●掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております) ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。



※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

- 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
- 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調製致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

私共はおお客様の健康を常に考え
いつもヘルシーな献立を心がけています。
給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 **アスカマツ** TEL(049)225-1313
FAX(049)225-1164

お客様名	住所	TEL () -						
10月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8月
	個	個	個	個	個	※	個	個
		個	個	個	個	※		
10月	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水
	個	個	個	個	※	スポーツの日	個	個
		個	個	個	※	スポーツの日		

お客様名	住所	TEL () -						
10月	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水
	個	個	個	※	個	個	個	個
		個	個	※				
10月	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水	
	個	個	※	個	個	個	個	個
		個	※					