

野菜たっぷりメニュー!

# Hello Delivery

ハローデリバリー

## Monday

土曜日は  
オリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表  
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。  
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

## Tuesday

**Q** 美味管理は?  
**A** 真心込めた手作りの味。  
**Q** 衛生管理は?  
**A** 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

**MY箸** を使おう!  
みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。  
従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

## Wednesday

食事バランスガイド  
あなたの食事は大丈夫?



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

## Thursday

**!** 食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

- ※お届けはお弁当容器になります。
- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

## Friday



チキンの和風オニオンソース

熱量 311kcal タンパク質 17.8g 脂質 15.4g 炭水化物 20.7g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

4

振替休日



スイーツチリメンチ

熱量 443kcal タンパク質 13.6g 脂質 20.2g 炭水化物 46.1g 食塩相当量 4.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



鶏の竜田揚げ

熱量 361kcal タンパク質 16.2g 脂質 21.6g 炭水化物 22.1g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉のねぎ塩炒め

熱量 391kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.0g 炭水化物 24.7g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハムカツ(焼き込みご飯)

熱量 431kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.3g 炭水化物 43.2g 食塩相当量 5.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

