

野菜たっぷり  
メニュー!

ハローデリバリー

# Hello Delivery

Monday

2



※写真はイメージです。  
※弁当容器でお届けします。

新潟名物!タレかつ

熱量 447kcal タンパク質 13.8g 脂質 25.1g 炭水化物 24.7g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

Tuesday

3



プルコギ風

熱量 420kcal タンパク質 16.5g 脂質 21.1g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.6g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

Wednesday

4



海鮮豆腐ステーキのねぎ味噌焼き

熱量 396kcal タンパク質 13.0g 脂質 18.7g 炭水化物 39.7g 食塩相当量 3.6g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

Thursday

5



※写真はイメージです。  
※弁当容器でお届けします。

スパイシー!名古屋風唐揚げ

熱量 412kcal タンパク質 17.5g 脂質 23.3g 炭水化物 29.1g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

Friday

6



メンチカツ(炊き込みご飯)

熱量 470kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.3g 炭水化物 44.0g 食塩相当量 5.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

9



ぷりっとエビかつ

熱量 450kcal タンパク質 14.9g 脂質 25.4g 炭水化物 37.1g 食塩相当量 3.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

10



油淋鶏

熱量 280kcal タンパク質 13.5g 脂質 11.7g 炭水化物 27.1g 食塩相当量 3.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

11



※写真はイメージです。  
※弁当容器でお届けします。

和風きのこハンバーグ

熱量 434kcal タンパク質 16.3g 脂質 21.8g 炭水化物 41.5g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

12



韓国発!ロゼクリームチキン

熱量 348kcal タンパク質 13.7g 脂質 16.5g 炭水化物 32.3g 食塩相当量 2.7g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ

13



スタミナ焼き肉

熱量 400kcal タンパク質 17.6g 脂質 19.7g 炭水化物 33.5g 食塩相当量 3.1g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くらみ



16

### 酢豚

熱量 428kcal タンパク質 12.8g 脂質 21.1g 炭水化物 42.7g 食塩相当量 3.8g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



17

### とんかつ

熱量 361kcal タンパク質 10.5g 脂質 16.1g 炭水化物 41.4g 食塩相当量 3.0g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



18

### フライドチキン

熱量 339kcal タンパク質 12.0g 脂質 17.0g 炭水化物 28.5g 食塩相当量 3.6g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



19

### 魚のフライ(炊き込みご飯)

熱量 342kcal タンパク質 18.0g 脂質 15.5g 炭水化物 28.8g 食塩相当量 5.3g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



20

### 鶏の唐揚げ

熱量 480kcal タンパク質 16.6g 脂質 26.6g 炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



23

### 豚肉の生姜焼き

熱量 422kcal タンパク質 14.9g 脂質 22.1g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.8g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



24

### ハンバーグシャリアピソース

熱量 423kcal タンパク質 15.6g 脂質 18.4g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 4.2g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



25

### チキンカツ

熱量 484kcal タンパク質 14.9g 脂質 19.9g 炭水化物 44.0g 食塩相当量 2.5g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



26

### 魚のみそ煮風

熱量 417kcal タンパク質 13.1g 脂質 22.1g 炭水化物 50.4g 食塩相当量 3.4g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



27

### とり天のみぞれあんかけ

熱量 256kcal タンパク質 13.9g 脂質 7.9g 炭水化物 31.3g 食塩相当量 2.9g  
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

**本年一年間  
ご愛食 誠に  
ありがとうございました。  
来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。**

**土曜日は  
オリジナルメニューをお届けします!**

**ご飯のカロリー表**  
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。  
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

**Q & A**

**Q 美味管理は?**  
A 真心込めた手作りの味。

**Q 衛生管理は?**  
A 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

**MY箸** を使おう!  
みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

**食事バランスガイド**  
あなたの食事は大丈夫?

1日に食べる各料理区分の「つ」の割合が適切な量となる程度の食事を心がけましょう。

1日め

- 5-7 主食(ごはん、パン、麺)
- 5-8 副菜(野菜、豆、海藻類)
- 9-5 主菜(肉、魚、卵)
- 2 牛乳・乳製品
- 2 果物

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病状または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

**食中毒防止ご協力をお願い**

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区卸新町1丁目842-23 株式会社ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願ひ致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。

● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

会費用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え  
いつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当  
〒350-0825 川越市月吉町41-3  
ハローランチ川越店 TEL(049)225-1313  
株式会社 **スカマツ** FAX(049)225-1164

全国VCチェーン  
**ハローランチ**  
グループ  
ハローランチのデリバリー

高標登録第2-40786号

お申し込み書

お客様名	住所	TEL ( ) -
様		
12月	1日	2日
	※	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
12月	9日	10日
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個

キリトリ線

お申し込み書

お客様名	住所	TEL ( ) -
様		
12月	17日	18日
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
12月	25日	26日
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個
	個	個

年末年始の営業については、お近くのハローランチのお店にお問い合わせください。



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。