

2025

2

February

Hello Delivery

ハローデリバリー

地域の旬を、地域の味で!

愛をこぼお弁当



野菜たっぷりメニュー!

Monday



たっぷり野菜の豚すき煮

熱量 369kcal タンパク質 14.9g 脂質 17.6g 炭水化物 34.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ

Tuesday



魚の西京焼き

熱量 410kcal タンパク質 14.0g 脂質 21.9g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ

Wednesday



みんな大好き! 鶏の竜田揚げ

熱量 417kcal タンパク質 19.0g 脂質 26.4g 炭水化物 20.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ

Thursday



青椒肉絲

熱量 347kcal タンパク質 11.4g 脂質 15.1g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ

Friday



名古屋名物! 味噌チキンカツ

熱量 418kcal タンパク質 14.1g 脂質 22.7g 炭水化物 37.1g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ



とり天の明太マヨソース

熱量 287kcal タンパク質 14.0g 脂質 13.5g 炭水化物 24.1g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ



建国記念の日



スパイシー炒め

熱量 392kcal タンパク質 15.4g 脂質 21.9g 炭水化物 30.9g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ



サクッと! デリチキ(炊き込みご飯)

熱量 404kcal タンパク質 15.1g 脂質 20.9g 炭水化物 33.8g 食塩相当量 5.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ



ハンバーグトマトバジルソース

熱量 410kcal タンパク質 18.4g 脂質 22.2g 炭水化物 36.3g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 桜花豆 エビ カニ くらみ

17



早春を味わう! 菜の花コロッケ

熱量 431kcal タンパク質 14.0g 脂質 23.1g 炭水化物 37.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

18



うま塩唐揚げ

熱量 354kcal タンパク質 17.1g 脂質 19.1g 炭水化物 24.3g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

19



キャベツメンチ

熱量 443kcal タンパク質 14.7g 脂質 21.6g 炭水化物 42.6g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

20



カラフルスタミナ焼き肉

熱量 350kcal タンパク質 16.4g 脂質 16.7g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21



あぶり焼きチキンステーキ

熱量 332kcal タンパク質 10.8g 脂質 18.5g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

24

振替休日

25



香味ソースの油淋鶏

熱量 346kcal タンパク質 16.0g 脂質 13.7g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

26



かつ&カレー

熱量 470kcal タンパク質 13.8g 脂質 27.7g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

27



和風おろしハンバーグ

熱量 372kcal タンパク質 15.7g 脂質 19.4g 炭水化物 32.1g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28



衣サクサク牛肉コロッケ (炊き込みご飯)

熱量 399kcal タンパク質 13.4g 脂質 18.1g 炭水化物 43.8g 食塩相当量 5.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Q 美味管理は?
A 真心込めた手作りの味。

Q 衛生管理は?
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸 を使おう!

みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

1日に食べる各料理区分の「(g)」が適切な量となる程度の食事を心がけよう。

1日分	目安
5-7 (200g)	主食(ごはん、パン、麺)
5-6 (200g)	副菜(肉、魚、卵、豆、豆腐、海藻類)
3-5 (100g)	主菜(乳製品)
2 (200g)	牛乳・乳製品
2 (200g)	果物

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

！食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-ジャパン TEL(025)270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせて調整致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はおお客様の健康を常に考えいつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
ハローランチ川越店 〒350-0825 川越市月吉町41-3
株式会社 **アスカマツ** TEL(049)225-1313 FAX(049)225-1164

全額VCチェーン
ハローランチ
グループ
まごころランチのアリババ
商標登録第2-40786号

お申し込み書

お客様名	住所	TEL () -						
2月	1(出)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	個	※	個	個	個	個	個	個
2月	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
	※	個	建国記念の日	個	個	個	個	※
	※	個	建国記念の日	個	個	個	個	※

キリトリ線

お申し込み書

お客様名	住所	TEL () -						
2月	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)
	個	個	個	個	個	個	天皇誕生日	振替休日
2月	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)			天皇誕生日	振替休日
	個	個	個	個			個	個



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。