

2025

4

April

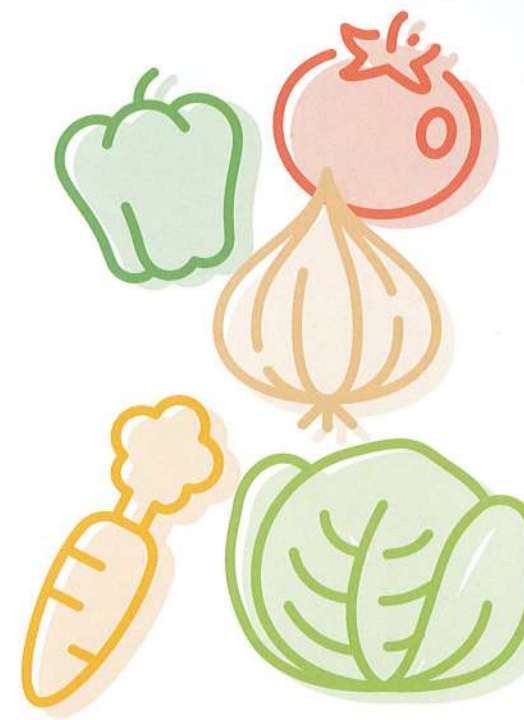
野菜たっぷりメニュー!

Hello Delivery

ハローランチ

地域の旬を、地域の味で!

愛をはこぶお弁当



Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday



みんな大好き! チキン南蛮

熱量 370kcal タンパク質 14.9g 脂質 18.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ

Wednesday



メンチカツ

熱量 408kcal タンパク質 10.1g 脂質 23.3g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ

Thursday



豚肉の辛みそ焼き

熱量 324kcal タンパク質 15.5g 脂質 12.8g 炭水化物 30.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ

Friday



チキンステーキ

熱量 344kcal タンパク質 11.8g 脂質 17.8g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



BBQ風ポーク

熱量 453kcal タンパク質 14.7g 脂質 25.2g 炭水化物 38.2g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



ハンバーグシャリアピンソース

熱量 352kcal タンパク質 15.1g 脂質 20.4g 炭水化物 25.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



魚の味噌あんかけ

熱量 404kcal タンパク質 16.1g 脂質 18.3g 炭水化物 40.0g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



自慢の竜田揚げ

熱量 384kcal タンパク質 19.6g 脂質 24.0g 炭水化物 18.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



とんかつ&キーマカレー

熱量 415kcal タンパク質 13.1g 脂質 23.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 塩花生 エビ カニ くらみ



14 豚肉のマスタードソース

熱量 388kcal タンパク質 13.6g 脂質 22.0g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



15 サクッと! デリチキ

熱量 377kcal タンパク質 12.5g 脂質 17.1g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



16 スタミナ焼き肉

熱量 391kcal タンパク質 15.8g 脂質 19.6g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



17 ぷりぷりえびかつ

熱量 373kcal タンパク質 12.6g 脂質 19.0g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



18 スパイシー! タンドリーチキン

熱量 302kcal タンパク質 14.2g 脂質 15.7g 炭水化物 22.6g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



21 季節のコロッケ

熱量 386kcal タンパク質 12.2g 脂質 19.7g 炭水化物 33.7g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



22 やわらかとんかつ

熱量 367kcal タンパク質 11.4g 脂質 19.4g 炭水化物 19.8g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



23 千葉県名物! みそピー唐揚げ

熱量 397kcal タンパク質 19.4g 脂質 21.4g 炭水化物 27.7g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



24 山菜入りビビンパ焼き肉

熱量 359kcal タンパク質 16.6g 脂質 22.4g 炭水化物 18.9g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



25 ほっとする味! 煮込みハンバーグ

熱量 366kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.7g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



28 チキンカツ

熱量 377kcal タンパク質 12.1g 脂質 19.2g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



29 昭和の日



30 ご飯がモリモリすすむ! 豚丼

熱量 394kcal タンパク質 15.7g 脂質 20.4g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食中毒防止ご協力のお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。

お申し込みは

私共はお客様の健康を常に考え
いつもヘルシーな献立を心がけています。

給食弁当・委託給食・各種料理・オードブル・会議用弁当
〒350-0825 川越市月吉町41-3
ハローランチ川越店 TEL(049)225-1313
株式会社 **スカマツ** FAX(049)225-1164

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL () -						
4月	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)
		個	個	個	個	※	個	個
		個	個	個	個	※	個	個
4月	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
		個	個	個	※	個	個	個
		個	個	個	※	個	個	個

お客様名	住所	TEL () -						
4月	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
		個	個	個	※	個	個	個
		個	個	個	※	個	個	個
4月	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)		
		個	個	※	個	昭和の日	個	個
		個	個	※	個	昭和の日	個	個